



WORKSHOP

# HOERA, ER VERANDERT WEER WAT!

Met een snelcursus  
Omdenken

Accreditatie  
aangevraagd



**OOSTZAAN**

Maandag 10 februari 2020



**DEVENTER**

Dinsdag 11 februari 2020



**DORDRECHT**

Maandag 24 februari 2020



**EINDHOVEN**

Woensdag 26 februari 2020

## WORKSHOP

# HOERA, ER VERANDERT WEER WAT!

Met een snelcursus Omdenken

*‘We zijn geneigd nieuwe problemen met oude manieren van denken op te lossen’*

De veranderingen in de wereld gaan zo snel, dat we voortdurend geconfronteerd worden met veranderingen, ook in het werk. Hoe ervaren we die veranderingen? Vaak is onze eerste reactie: Ja, maar.....

**Ja maar... zo zijn we het niet gewend.**

**Ja maar... ik heb niet gevraagd om deze verandering.**

**Ja maar... dit zullen de ouders echt heel vervelend vinden.**

Laten we veranderingen eens omdenken. Dat begint niet met ja-maar, maar met ja-en. Met omdenken probeert u het probleem niet weg te werken, maar probeert u het als uitdaging te gebruiken. Omdenken beschouwt elk probleem als een kans waar je met geduld en creativiteit, kortom een nieuwe manier van denken, een nieuwe mogelijkheid van kunt maken. Met omdenken ziet u de beren én de weg.

### Over deze workshop

Deze avond gaat u aan de slag met omdenken, u krijgt een snelcursus omdenken en we behandelen twee thema's uit de praktijk die zich uitstekend lenen voor omdenken.

Neem het probleem regurgitatie. Het is een van de meest voorkomende 'problemen' bij baby's, maar kunnen we er ook eens anders naar kijken? Krijg inzicht in de problematiek, de impact ervan en denk mee in de oplossingen.

Andere uitdaging: ouders ondersteunen bij de juiste voedingskeuze voor hun baby. Voor 31% van de ouders is een deskundig advies vanuit de gezondheidszorg het belangrijkste bij de keuze van flesvoeding. U bent dus de aangewezen persoon om ouders volledige informatie en de juiste voorlichting te geven over borstvoeding en flesvoeding. U wilt dat ouders goed begrijpen wat het verschil is tussen de diverse voedingen, maar ook onafhankelijk advies geven. Maar hoe pakt u dat aan?



## PROGRAMMA

17.30 - 18.00

Ontvangst met soep en broodjes

18.00 - 18.15

Welkom

18.15 - 19.30

### **Regurgitatie: een veel voorkomend probleem**

Door drs. *Marinde van Lennep*, arts-onderzoeker kinder-MDL en arts van de spuugpoli van het Emma Kinderziekenhuis (Amsterdam UMC, locatie AMC)

Regurgitatie komt bij 50% van de baby's voor, en heel veel ouders vinden dit een probleem. Maar is het wel altijd een probleem? Marinde geeft uitleg over de problematiek, de nieuwste ESPGHAN richtlijn voor de behandeling van regurgitatie, de relatie tussen regurgitatie en darmmicrobiota en over de manieren om ouders te helpen met het probleem om te gaan.

Via casuïstiek wordt uw eigen inbreng gevraagd.

19.30 - 20.00

Pauze

20.00 - 20.40

### **Omdenken is een praktische filosofie waarmee men problemen in mogelijkheden kan omdenken.**

Door *Ja-maar B.V.*

Een filosofie die op heel veel aspecten van toepassing is, privé maar ook op uw werk waar u te maken heeft met veranderingen in werkwijze en organisatie. In het kort gezegd: bij omdenken begint u niet bij het probleem, maar bij de feiten: de dingen zijn zoals ze zijn, en die kunt u eenvoudig waardenvrij accepteren. Vervolgens kunt u op basis van die feiten proberen nieuwe mogelijkheden te creëren. Ja-maar neemt u mee in de wereld van het omdenken en zet u zeker en vast aan het (om)denken.

20.40 - 21.30

### **Nieuwe Europese wetgeving vraagt een andere rol van u als voorlichter**

Door *Pauline Jansen*, stafarts JGZ, jeugd en gezin Gooi en Vechtstreek

Pauline legt uit wat erin Europa is veranderd op het gebied van de wetgeving rond flesvoeding en wat voor andere manier van voorlichting dat van u vraagt. Ouders hebben uw advies nog meer nodig. U bent de aangewezen persoon om ouders volledige informatie en de juiste voorlichting te geven over borstvoeding en flesvoeding. Dat benadrukt uw rol als professional, maar hoe geeft u een goed onafhankelijk advies?

## OOSTZAAN

**Maandag 10 februari 2020**

Van der Valk Hotel Oostzaan-Amsterdam  
Westeinde 1  
1511 MA Oostzaan

## DEVENTER

**Dinsdag 11 februari 2020**

Postillion Deventer  
Deventerweg 121  
7418 DA Deventer

## DORDRECHT

**Maandag 24 februari 2020**

Postillion Dordrecht  
Rijksstraatweg 30  
3316 WH Dordrecht

## EINDHOVEN

**Woensdag 26 februari 2020**

Van der Valk Hotel Eindhoven  
Aalsterweg 322  
5644 RL Eindhoven

## Aanvangstijd

**17.30 uur** Ontvangst met soep en broodjes

**18.00 uur** Start programma

**21.30 uur** Einde programma

## Doelgroep

Jeugdarts, jeugdverpleegkundige, verpleegkundig specialist en kinderdiëtist

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij AbSg, ADAP, VSR en V&VN

## Inschrijving en informatie

Aanmelden voor deze scholing kan tot uiterlijk 5 werkdagen voor aanvang via deze link: <https://forms.gle/p23yHK2bg3wzfgi86>

Of scan de QR-code:

